



關於布布：

- 品種：博美
- 性別：男生
- 結紮與否：已結紮
- 年齡：8歲8個月
- 目前體重：5.5Kg
- 體型評分 BCS：9/9, 肥胖
- 肌肉狀況評分 MCS： 重度肌肉流失
- 體力活動：久坐不愛動
- 疾病： 肥胖、甲狀腺機能低下
- 飲食：一天吃三餐

註：布布的血液檢查顯示，他的腎功能和肝功能正常，甲狀腺機能低下的問題，在家庭獸醫的治療下數值控制在正常範圍內。犬貓營養專科顧問將著重在幫助布布減重。

適口性考量

由布布媽媽對布布食物偏好的理解，告訴犬貓營養專科顧問布布喜歡吃哪些食物，除非媽媽選的食材不適合目前寵物病情，犬貓營養專科顧問會以寵物家長選擇的食材為主來建立食譜，這將有助於調配出對布布適口性高的鮮食

- 布布喜歡的蛋白質：鹿肉、牛肉、雞肉（布布媽媽無鹿肉取得的問題）
- 布布偏好的碳水化合物：白飯、馬鈴薯、糙米、地瓜
- 布布會吃的蔬菜：紅蘿蔔、綠花椰菜、四季豆
- 希望布布每天可以吃6克的羊肉乾零食，主要是因為布布和家人住公寓，布布在爸爸和哥哥下班回來時會開心地叫，給羊肉乾零食安撫才會停，避免打擾鄰居。

食譜特點

布布目前5.5公斤，犬貓營養專科顧問判定布布的理想體重為3.5公斤，必須減重2公斤。犬貓營養專科顧問調配的這份食譜具以下特點：

- 每日熱量限制 180大卡
 - 為達到理想體重目標，布布食譜的每日熱量嚴格控制在180大卡
- 無碳水化合物的高蛋白質含量飲食
 - 在布布媽媽的同意下，採取無碳水化合物的高蛋白質含量飲食，也就是不加白飯、馬鈴薯等。（肉類佔比高，食材花費較高）。高蛋白質含量飲食可以在布布減肥期間保持肌肉量，並提高飽足感
- 每日足夠的維生素與礦物質
 - 雖然降低每日熱量攝取，但是食譜有足夠的蛋白質，以及足夠的維生素與礦物質，以確保在熱量限制期間，仍能滿足布布每日營養需求
- 6克的羊肉乾零食包含在180大卡內
- 健康緩慢的減重
 - 針對布布狀況，健康減重是每週減重介於0.0275公斤（每週0.5%）到0.11 公斤（每週2%）之間。建議每兩週稱一次體重

註：家長在幫寵物減肥時，常常是讓他少吃。然而市售寵物食品中的必需營養素是根據卡路里含量進行平衡，當份量（以及卡路里）減少時，必需營養素的量也會減少，這對狗狗並不健康。幫助寵物健康減重，尤其是體型狀況評分7/9,8/9, 9/9的過胖狗狗，建議可購買體重管理的處方飼料或是讓犬貓營養專科顧問為寶貝量身定制鮮食食譜，只減卡路里，不減營養素。

布布專屬食譜：鹿肉瘦身餐

- 鹿肉（瘦肉，無肉眼可見的肥肉）：90 克
- 紅蘿蔔或四季豆：xx 克
- 葵花油：xx 克
- 維健營養粉成犬配方：2.5克（本網站有售）
- 羊肉零食：6 克
- 義大利卡帝歐 雙美佳魚油：xx顆（蝦皮有售）



註：

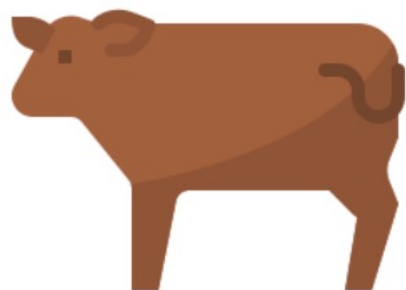
1. 以上為未烹煮前重量
2. 寵物家長若沒有時間，可以一次煮一週的食物，將它們根據天數或餐數分成幾份並冷凍起來（-10°C到0°C）
3. 以上營養分析是蔬菜用紅蘿蔔

熱量	180.7 大卡
水分	77.2%
乾物質	22.8%

乾物質佔比	
蛋白質	52.4%
脂肪	16.4%
碳水化合物	17.7%
纖維	5.4%
鈣	1.09%
磷	0.88%

布布專屬食譜：牛腱瘦身餐

- 牛腱（無骨，瘦肉）：80 克
- 紅蘿蔔或四季豆：xx 克
- 葵花油：xx 克
- 義大利維健營養粉成犬配方：2.5克（本網站有售）
- 羊肉零食：6 克
- 義大利卡帝歐 雙美佳魚油：xx顆（蝦皮有售）



註：

1. 以上為未烹煮前重量
2. 寵物家長若沒有時間，可以一次煮一週的食物，將它們根據天數或餐數分成幾份並冷凍起來（-10°C到0°C）
3. 以上營養分析是蔬菜用紅蘿蔔

熱量	183.2 大卡
水分	76.5%
乾物質	23.5%

乾物質佔比	
蛋白質	50.8%
脂肪	17.9%
碳水化合物	18.4%
纖維	5.6%
鈣	1.16%
磷	0.85%

AAFCO 營養成分分析

減肥飲食的配方含有比健康狗狗食品配方更多的蛋白質、維生素和礦物質，以確保在熱量限制期間攝入足夠的營養，以下是布布牛腱瘦身餐營養分析：

Kcal/100g DM= 458		單位	布布的牛腱 瘦身餐	AAFCO健康成 犬最低含量	差異	AAFCO健康成 犬最高含量
營養素						
Protein	蛋白質	%	50.8	20.61	+ 30.14	
Arginine	精氨酸	%	2.9	0.6	+ 2.36	
Histidine	組氨酸	%	1.6	0.22	+ 1.35	
Isoleucine	異亮氨酸	%	2.1	0.44	+ 1.67	
Leucine	亮氨酸	%	3.6	0.8	+ 2.87	
Lysine	賴氨酸	%	3.8	0.72	+ 3.10	
Methionine	蛋氨酸	%	1.2	0.38	+ 0.77	
Methionine+cystine	蛋氨酸+胱氨酸	%	1.8	0.75	+ 1.06	
Phenylalanine	苯丙氨酸	%	1.8	0.52	+ 1.30	
Phenylalanine + tyrosine	苯丙氨酸 + 酪氨酸	%	3.4	0.85	+ 2.52	
Threonine	蘇氨酸	%	2.3	0.55	+ 1.73	
Tryptophan	色氨酸	%	0.5	0.18	+ 0.33	
Valine	纈氨酸	%	2.3	0.56	+ 1.69	

Kcal/100g DM= 458		單位	布布的牛腱 瘦身餐	AAFCO健康成 犬最低含量	差異	AAFCO健康成 犬最高含量
營養素						
Fat	脂肪	%	17.9	6.32	+ 11.58	
Linoleic acid (ω-6)	亞油酸 (ω-6)	%	3.0	1.28	+ 1.67	
LA+AA:ALA+EPA+DHA	ω-6:ω-3	ratio	2.9:1	NA		30:1
Calcium	鈣	%	1.2	0.57	+ 0.58	2.5
Phosphorus	磷	%	0.8	0.46	+ 0.39	1.6
Ca / P ratio	鈣磷比	ratio	1.37:1	1:1		2:1
Potassium	鉀	%	1.8	0.7	+ 1.14	
Sodium	鈉	%	0.4	0.09	+ 0.31	
Chloride	氯	%	0.3	0.14	+ 0.15	
Magnesium	鎂	%	0.15	0.07	+ 0.08	
Iron	鐵	mg/kg	211.8	45.8	+ 165.95	
Copper	銅	mg/kg	18.0	8.38	+ 9.62	
Manganese	錳	mg/kg	9.5	5.73	+ 3.78	
Zinc	鋅	mg/kg	425.0	91.6	+ 333.4	
Iodine	碘	mg/kg	2.8	1.15	+ 1.67	11
Selenium	硒	mg/kg	0.45	0.40	+ 0.05	2

Kcal/100g DM= 458		單位	布布的牛腱 瘦身餐	AAFCO健康成 犬最低含量	差異	AAFCO健康成 犬最高含量
營養素						
Vitamin A	維生素A	IU/kg	71,290	5725	+ 65,565	250,000
Vitamin D	維生素D	IU/kg	1,560	573	+ 987.5	3,000
Vitamin E	維生素E	IU/kg	280	57.3	+ 222.75	
Vitamin B1 (Thiamine)	維生素 B1 (硫胺素)	mg/kg	8.0	2.56	+ 5.44	
Vitamin B2 (Riboflavin)	維生素 B2 (核黃素)	mg/kg	21.3	5.95	+ 15.30	
Vitamin B5 (Pantothenic acid)	維生素 B5 (泛酸)	mg/kg	40.8	13.7	+ 27.01	
Vitamin B3 (Niacin)	維生素 B3 (菸酸)	mg/kg	165.8	15.57	+ 150.18	
Vitamin B6 (Pyridoxine)	維生素 B6 (吡哆醇)	mg/kg	15.3	1.74	+ 13.51	
Vitamin B9 (Folic acid)	維生素 B9 (葉酸)	mg/kg	1.2	0.25	+ 0.92	
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	維生素 B12 (氰鈷胺素)	mg/kg	0.2	0.03	+ 0.13	
Choline	膽鹼	mg/kg	5040	1557.2	+ 3,482.8	

註：AAFCO健康成犬最低含量因此配方大於 4000 kcal ME/kg 已針對能量密度進行校正